

# 2026 원주치악배 전국줄넘기선수권대회

2026 WONJU CHIAK NATIONAL ROPE SKIPPING CHAMPIONSHIP

2026 KEIMYUNG UNIVERSITY  
WORLD JUMP ROPE  
CHAMPIONSHIP



원주시줄넘기협회  
Korea Rope Skipping Association

## FOR YOUR BEST MOMENT

! 선수의 완벽한 순간을 위해 !

# 원주치악배 전국줄넘기선수권대회



QR코드를  
찍어보세요!

대회관련 **밴드로**  
바로 이동합니다!

참가하는 모든 선수에게  
**고급 T셔츠**  
선물증정!



2026. 10. 31. (토)  
원주치악체육관

주최 | 주관



원주시줄넘기협회  
Korea Rope Skipping Association

행정지원

원주시체육회

재정지원

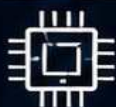
강원특별자치도

원주시

010 - 9357 - 5845(전무)  
010 - 2327 - 5125(사무차장)



유튜브  
생방송 중계



전자시스템  
적용



대한민국줄넘기협회  
심판초정

# JUMP ROPE





## 2026 원주치악배전국줄넘기선수권대회

### I 대회목적

줄넘기를 통해 아이들의 꿈과 희망을 키우고, 하나의 줄로 체력 증진은 물론 인성과 자신감을 함께 길러가는 소중한 기회를 마련하고자 합니다. 이번 2026 원주치악배전국줄넘기선수권대회는 원주시 줄넘기 운동의 저변을 넓히고, 줄넘기 클럽 문화와 생활체육으로서의 줄넘기를 널리 알리며 보급하는 데에 뜻을 두고 있습니다. 본 대회를 통해 남녀노소 누구나 즐길 수 있는 건강한 스포츠 문화가 지역 사회 전반에 확산 되기를 기대하며 대회를 개최하고자 합니다.

### 2 대회개요

- 대 회 명 : 2026 원주치악배전국줄넘기선수권대회
- 일 시 : 2026년 10월 31일(토)~ 11월1일(일) 09:00 ~ 17:00
- 장 소 : 원주시 치악체육관 [원주시 서원대로 279]-토요일 경기 - 각 클럽 및 도장 경기  
원주시 배드민턴 전용경기장 [원주시 한지공원길 117-2] -일요일경기-학교클럽대항전
- 신청기간 : 2026년 9월 1일(화) ~ 10월 8일(목)까지  
(메달집게 관계로 신청접수기간 꼭 지켜주시기 바랍니다.)
- 대 상 : 유치부, 초등부, 중·고등부, 대학부, 일반부, 가족부
- 이 벤 트 : ■ 참가한 모든 선수에게 고급 반팔 T셔츠 제공  
-경기당일 제공하면 T셔츠 입고 경기에 출전  
■ 경기 중간 중간 추첨을 통해 푸짐한 선물증정  
■ 참가자 지도진에게 선물증정

- 주최: 원주시줄넘기협회
- 주관: 원주시줄넘기협회
- 행정지원: 원주시체육회
- 재정지원: 강원특별자치도, 원주시
- 후 원 : 학교법인 상지문화원 상지여자중학교, 대경대학교



★ [각 줄넘기클럽 및 체육도장]-토요일 경기 ★

○ 대회종목 :

- 개인줄넘기 : 양발모아뛰기, 번갈아뛰기, 2중뛰기 ,선택1 (각각 30초)  
4인1조 기술줄넘기 [자세한 경기방법은 아래를 참고해 주세요.]

3중뛰기 / 학년별 왕중왕전

- 시상 기준 : 시상 기준표로 순위 결정

- 단 체 전 : 4인 릴레이 (번갈아뛰기) .팀 챔피언쉽 대항전  
긴줄 8자 마라톤

음악줄넘기, 팀 시범공연 통합

- 학년별 왕중왕전: 유치부, 초등부, (중·고등부\_통합)

-학부모님 깜작 이벤트 경기 - 왕중왕전-[참가비무료]종합점수에는 포함되지 않습니다.  
(부모님들께 미리 공지하셔서 연습시키면 좋습니다. 사은품도 증정됩니다.)

★ [학교스포츠클럽 대항전]-일요일 경기 ★

○ 대회종목 :

- 개인줄넘기 : 양발모아뛰기, 번갈아뛰기, 2중뛰기 ,선택1 (각각 30초)  
4인1조 기술줄넘기 [자세한 경기방법은 아래를 참고해 주세요.]

3중뛰기

- 시상 기준 : 시상 기준표로 순위 결정

- 단 체 전 : 4인 릴레이 (번갈아뛰기) .  
긴줄 8자 마라톤

음악줄넘기, 팀 시범공연 통합

-학부모님 깜작 이벤트 경기 - 왕중왕전-[참가비무료]-종합점수에는 포함되지 않습니다.  
(부모님들께 미리 공지하셔서 연습시키면 좋습니다. 사은품도 증정됩니다.)

# 2026 원주치악배 전국줄넘기선수권대회

2026 WONJU CHIAK NATIONAL ROPE SKIPPING CHAMPIONSHIP

2026 KEIMYUNG UNIVERSITY  
WORLD JUMP ROPE  
CHAMPIONSHIP



## ◆ 문의처

|        |                    |
|--------|--------------------|
| 주소     | 강원도 원주시 구곡2길-41 3층 |
| Tel    | 010-7531-1199      |
| E-mail | wonjurop@naver.com |

## ◆ 참가접수 및 대회일정

|                                             |                                            |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 2026년 10월 31일(토요일) | <input type="checkbox"/> 2026년 11월 1일(일요일) |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------|

|                        |            |
|------------------------|------------|
| 9. 1.(화) ~ 10. 8.(목)   | 선수 참가신청 기간 |
| 10. 12.(월) ~ 10.16.(금) | 참가선수 확인    |
| 10. 21.(수) ~ 10.23.(금) | 배번호표 확인    |

### = 대회경기일정표 =

|               |                      |                |
|---------------|----------------------|----------------|
| 08:30 ~ 09:00 | 현장 대표자회의             | 현장 대표자회의       |
| 09:00 ~ 09:30 | 개회식                  | 개인전/4인1조 기술줄넘기 |
| 09:40 ~ 12:20 | 개인전/4인1조 기술줄넘기       | 단체전 모든 경기      |
| 12:20 ~ 13:10 | 점심시간                 | 폐회식 및 종합시상식    |
| 13:20 ~ 14:20 | 학년별 왕중왕전             |                |
| 14:20 ~ 15:00 | 4인릴레이 -번갈아뛰기/프리8자마라톤 |                |
| 15:00 ~ 15:50 | 음악줄넘기 및 팀 종합시범 경연 통합 |                |
| 15:50 ~ 16:30 | 팀 챔피언쉽 대항전           |                |
| 16:30 ~ 17:00 | 폐회식 및 종합시상식          |                |

※ 추후일정은 조직위원회 사정으로 변경될 수 있습니다.

## ◆ 대회참가비

| 종 목                                  | 금 액*                               |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 30초 스피드줄넘기 종목<br>양발모아뛰기, 번갈아뛰기, 2중뛰기 | 3종목 중 1종목 신청 + 학년별 왕중왕전<br>20,000원 |
| 개인전 종목 추가 시                          | 추가 종목 당 10,000원                    |
| 4인 1조 기술 줄넘기                         | 10,000원                            |
| 3중뛰기                                 | 5,000원                             |
| 4인릴레이 스피드                            | 20,000원                            |
| 팀 토너먼트 챔피언쉽                          | 팀별 50,000원                         |
| 긴줄 8자 마라톤                            | 팀별 50,000원                         |
| 팀 종합시범 경연, 음악줄넘기 통합                  | 팀별 100,000원                        |

# 2026 원주치악배 전국줄넘기선수권대회

2026 WONJU CHIAK NATIONAL ROPE SKIPPING CHAMPIONSHIP

2026 KEIMYUNG UNIVERSITY  
WORLD JUMP ROPE  
CHAMPIONSHIP



## ◆ 참가비 납부계좌

원주시줄넘기협회 (신협 131-022-669634)

- ※ 반드시 계좌 입금을 원칙으로 한다. ※ 입금자명은 대표자 혹은 도장명으로 입금요망.
- ※ 참가비 납부 이후에 환불은 불가하다.

## ◆ 참가비 환불 규정

|              |             |
|--------------|-------------|
| 대회 접수기간 마감 전 | 취소비 100% 환불 |
| 대회 접수기간 마감 후 | 취소비 환불 없음   |

## ◆ 참가 신청서 접수방법

- 참가신청 기간 : 2026년 9월 1일(화) ~ 10월 8일(목)
- 참가신청 방법 : 참가선수 소속(클럽 및 체육관)의 대표자가 실시
- 참가신청서 접수: <https://worldrope.net/>  
또는 010-7531-1199 / 010-2327-5125 문자를 남겨주시면 메일 or 카톡으로 전송해 드리겠습니다.
- 접수 확인기간 : 2026. 10. 12.(월) ~ 10. 16.(금)
- 접수 확인 후 이의가 있을 시 연락처 (Tel. 010-7531-1199 / 010-2327-5125)  
(확인 기간 경과 후 누락 또는 정정 등 이의를 제기할 수 없음)

## ◆ 대회 세부 규정

### 【가】 참가부

| 개인전/왕중왕전 |               | 4인 릴레이<br>번갈아뛰기 | 3중뛰기 | 간줄8자마라톤<br>팀 토너먼트<br>음악줄넘기 |
|----------|---------------|-----------------|------|----------------------------|
| 7세 이하    | 유치부           | 1그룹             | 주니어  | 통합                         |
| 8세부      | 1학년           |                 |      |                            |
| 9세부      | 2학년           |                 |      |                            |
| 10세부     | 3학년           |                 |      |                            |
| 11세부     | 4학년           | 2그룹             |      |                            |
| 12세부     | 5학년           |                 |      |                            |
| 13세부     | 6학년           |                 |      |                            |
| 14세이상    | 중,고.대.<br>일반부 | 3그룹             | 시니어  |                            |

# 2026 원주치악배 전국줄넘기선수권대회

2026 WONJU CHIAK NATIONAL ROPE SKIPPING CHAMPIONSHIP

2026 KEIMYUNG UNIVERSITY  
WORLD JUMP ROPE  
CHAMPIONSHIP



## 나】 참가신청 규정

1. 모든 선수는 개인전 최대 5종목까지  
 < 양발모아뛰기/ 번갈아뛰기/ 이중뛰기/ 4인1조기술줄넘기 / 왕중왕전 / 출전할 수 있다.
2. 기술줄넘기 4인1조 조별 대회  
 4인1조 경기 대진표는 경기 1주일전에 참가신청하신 모든 분께 전송해드립니다.  
  
 4인1조 경기는 1레벨, 2레벨, 3레벨 나뉘 진행되며, 참가하는 지도자분들께서는 각 선수의 실력에 맞게(기술진행표참고) 출전시켜주시면 됩니다.  
  
 걸리면 앞는 방식이며, 4명 모두가 마지막까지 성공했다면, 4명 모두가 1위로 시상합니다.
3. 30초 스피드경기는 3종목 참가 가능하다.  
 (추가종목 모두 메달수여합니다.)
4. 왕중왕전 경기는 학년별로 구분하여 진행합니다.
5. 3중뛰기  
 -주니어 / 시니어 나뉘 진행하며, 남,녀 통합 실시합니다.
6. 긴줄 8자마라톤 경기는 팀당 최대 2팀까지 참가 가능하다.  
 긴줄 8자마라톤은 그룹 인원/나이 상관없이 참가 가능합니다.
7. 이번 대회는 음악줄넘기와 팀 종합 시범경연 경기를 통합하여 운영하며,  
 팀당 최대 2팀 참가 가능. 조별 편성 후 경연한다.
8. 7인팀 토너먼트 경기는 팀당 2팀까지 가능합니다



## ◆ 경기 운영

가. 선수 혹은 팀이 개인 사정으로 해당 종목 진행 시간 내에 도착하지 못할 경우 경기 불가

나. 줄넘기 줄의 사용은 각 개인들이 사용하고 있는 해당 경기종목 규정에 적합한 줄을 사용.

다. 경기순서는 유치부, 초등부, 중등부, 고등부 순으로 하되 상황에 따라 변경될 수 있다.

라. 개인전 시상식은 조별경기후 바로 시상대에서 시상함.  
단체전은 경기종목별 경기 마무리 후 종합점수 합산 후 시상합니다.

마. 별도로 정하지 않은 사항은 심판위원장이 결정한다.

바. 단체전 동순위 발생 시 재경기 없이 공동시상

사. 복장규정  
- 경기 복장은 자유롭게 착용하되 각 팀의 통일성을 유지하며 지나친 노출은 삼간다.  
(예, 태권도복바지, 클럽별단체복 등 통일성 유지)

아. 기타  
- 심장질환이 있거나 건강상 문제가 있는 사람은 대회참가 불허. 만약 이를 어기고 본 대회에 참가하여 발생하는 사고는 주최(주관)측에서 민형사상 어떠한 책임을 지지 않음.

자. ■30초스피드경기 - pvc줄 및 와이어줄 사용가능 ■프리8자 마라톤 -자유선택  
■팀 종합시범경연 / 음악줄넘기-모든 줄 사용 가능

차. 별도로 정하지 않은 사항은 조직위원장이 결정한다.

카.취소 및 수정 환불기간은 10월 8[목] 신청마감일로 하며,이후 수정 환불이 되지 않습니다.

타. 모든 영상의 저작권 및 사용권한은 대회 주최측에 있다는 것에 동의한다.

# 2026 원주치악배 전국줄넘기선수권대회

## 2026 WONJU CHIAK NATIONAL ROPE SKIPPING CHAMPIONSHIP

2026 KEIMYUNG UNIVERSITY  
WORLD JUMP ROPE  
CHAMPIONSHIP



### ◆ 경기 방법

#### 1) 개인전

| 순서 | 종목            | 개인 참가부별                                                                                   | 경기방법 및 규정                                                                                                                                                                                                                    | 비고           |
|----|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1  | 양발 모아뛰기 (30초) | 개인 (남/여)<br>유치부<br>초등1학년부<br>초등2학년부<br>초등3학년부<br>초등4학년부<br>초등5학년부<br>초등6학년부               | 1) 줄 넘는 방법은 양발모아 뛰기이며 30초간 실시한다.<br>2) 시작신호에 의하여 양발모아 뛰기를 하며, 계수는 두 발이 줄을 넘을 때 계수한다.<br>3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘는다.<br>4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발로 인정한다.<br>5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다.<br>6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.          | (줄넘기종류 제한없음) |
| 2  | 번갈아 뛰기 (30초)  | 개인 (남/여)<br>유치부<br>초등1학년부<br>초등2학년부<br>초등3학년부<br>초등4학년부<br>초등5학년부<br>초등6학년부<br>중등부<br>고등부 | 1) 줄넘는 방법은 30초 번갈아 뛰기로 실시이다.<br>2) 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 계수는 줄이 <b>오른발</b> 아래로 깨끗하게 지나갈 때 계수한다.<br>3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘어야 한다.<br>4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발로 인정한다.<br>5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다.<br>6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. |              |
| 3  | 2중뛰기 (30초)    | 개인 (남/여)<br>유치부<br>초등1학년부<br>초등2학년부<br>초등3학년부<br>초등4학년부<br>초등5학년부<br>초등6학년부<br>중등부<br>고등부 | 1) 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 2중뛰기만 계수한다.<br>2) 30초간 2중뛰기 횟수를 기록으로 한다.<br>3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘어야 한다.<br>4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발로 인정한다.<br>5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다.<br>6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.                               |              |
| 4  | 4인1조경기 (1분)   | 개인 (남/여)<br>1레벨<br>2레벨<br>3레벨                                                             | 1) 코드별 4인1조로 진행된다.<br>2) 시작음원에 맞춰 기술줄넘기를 시작한다.<br>3) 걸리면 않는 방식이다.<br>4) 끝까지 남아 있는 선수가 1등으로 간주하며, 혹시 4명이 모두 통과했다면 4명모두를 1등으로 간주한다.                                                                                            |              |

| 순서 | 종목이름     | 개인 참가부별 | 경기방법 및 규정                                                | 비고           |
|----|----------|---------|----------------------------------------------------------|--------------|
| 5  | 학년별 왕중왕전 | 개인 학년별  | 1. 학년별 음원에 맞추어 음원에서 나오는 동작을 실시한다.<br>2. 줄에 걸리면 기록이 종료된다. | 줄넘기 종류 제한 없음 |

| 순서 | 종목이름 | 개인 참가부별     | 경기방법 및 규정                                                                                                                              | 비고           |
|----|------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 6  | 3중뛰기 | 주니어/<br>시니어 | 1. 줄넘는 방법은 1도약 4회 실시 후 3중 뛰기를 연속 실시 한다.<br>2. 줄에 걸리면 기록이 종료된다.<br>3. 10개 미만시 1회 한하여 재 경기 할수 있다.<br>4. 순위는 3중뛰기를 많이 한 선수를 1,2,3위로 선정한다. | 줄넘기 종류 제한 없음 |

# 2026 원주치악배 전국줄넘기선수권대회

2026 WONJU CHIAK NATIONAL ROPE SKIPPING CHAMPIONSHIP

2026 KEIMYUNG UNIVERSITY  
WORLD JUMP ROPE  
CHAMPIONSHIP



## 1) 단체전

| 순서 | 종목이름                           | 단체전 참가부별 | 단체전 경기방법 및 규정                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 비고          |
|----|--------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 7  | 4인 스피드 릴레이<br>번갈아뛰기 (4명 × 30초) | 단체 (4명)  | 1) 경기시간 : 4명 X 30초=120초(중간휴식 없이 진행한다.)<br>2) 경기순서 : 1번 ~ 4번 선수는 번갈아뛰기를 실시한다.<br>3) 선수교체 : 1번 선수가 30초 번갈아 뛰기를 한 후 신호에 따라 2번 선수가 줄을 넘기 시작하면, 3번 선수는 1번 선수와 자리를 바꾸어 1번 자리에서 준비한다. 3번 선수가 번갈아뛰기를 시작하면 4번 선수는 2번 선수와 자리를 바꾸어 준비한다.<br>4) 계수는 개인 줄 30초간 번갈아뛰기와 동일한 방법으로 계수 하고 4명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다.<br>5) 부정출발이나 부정 교체 시 각각 5회를 뺀다.<br>6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.<br>7) 4인 스피드 릴레이는 혼성부로만 구분하여 경기한다.<br>8) 남,녀 구분없이 1그룹/2그룹/ 나누어 경기한다. | 줄넘기종류 제한 없음 |

| 순서 | 종목이름         | 단체전 참가부별 | 경기방법 및 규정                                                                           | 비고          |
|----|--------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 8  | 7인 토너먼트 챔피언쉽 | 단체전      | 1. 7인 1팀으로 구성한다.<br>2. 음악에 맞춰 동작을 실시 하고, 줄에 걸리면 탈락한다.<br>3. 마지막까지 많이 남아 있는 팀이 승리한다. | 줄넘기종류 제한 없음 |

| 순서 | 종목이름     | 단체전 참가부별 | 경기방법 및 규정                                                                                   | 비고          |
|----|----------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 9  | 긴줄8자 마라톤 | 단체전      | 1. 인원 및 줄넘기의 길이 제한이 없다.<br>2. 1명씩 배웅줄을 넘은 만큼 개수한다. 경기시간 ; 60초<br>3. 줄넘기 돌리는 사람은 지도진도 인정합니다. | 줄넘기종류 제한 없음 |

| 순서 | 종목이름                 | 단체전 참가부별 | 경기방법 및 규정                                                                                                                                                                    | 비고          |
|----|----------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 10 | 음악줄넘기 / 팀 종합 시범공연 통합 | 단체전      | 1. 6인 이상이 1팀으로 구성한다.<br>2. 개인줄, 커플줄, 긴줄, 더블줄 모두 사용가능<br>3. 경기시간: 2분 ~ 5분 이내<br>4. 개인줄을 기본으로 하여 다양한 기술화 대형변화를 창의적으로 구성하여 음악에 맞추어 표현한다.<br>5. 난이도50%,표현40%,기본10%로 하고 실수는 감점한다. | 줄넘기종류 제한 없음 |

# 2026 원주치악배 전국줄넘기선수권대회

2026 WONJU CHIAK NATIONAL ROPE SKIPPING CHAMPIONSHIP

2026 KEIMYUNG UNIVERSITY  
WORLD JUMP ROPE  
CHAMPIONSHIP



## ■ 시상 기준표(개인전)

[ 개인전 학년별 최우수선수 트로피 수여합니다. ]

양발모아모아뛰기, 번갈아뛰기, 2중뛰기 학년별 최고의 기록을 달성한 선수들을 위해 멋진 트로피를 수여합니다. 뜨거운 열정과 도전을 응원합니다.

### 개인전 시상 기준표 [2026원주치악배전국줄넘기선수권대회]

| 종목                      | 참가부         | 1위     | 2위      | 3위     |
|-------------------------|-------------|--------|---------|--------|
| 30초<br>양발모아뛰기           | 유치부 (남/여)   | 50 이상  | 49~41   | 40~31  |
|                         | 초등1학년 (남/여) | 60 이상  | 59~51   | 50~41  |
|                         | 초등2학년 (남/여) | 70 이상  | 69~61   | 60~51  |
|                         | 초등3학년 (남/여) | 80 이상  | 79~71   | 70~61  |
|                         | 초등4학년 (남/여) | 90 이상  | 89~81   | 80~71  |
|                         | 초등5학년 (남/여) | 100 이상 | 99~91   | 90~81  |
|                         | 초등6학년 (남/여) | 110 이상 | 109~101 | 100~91 |
| 30초<br>번갈아뛰기<br>(오른발기준) | 유치부 (남/여)   | 30 이상  | 29~20   | 19~10  |
|                         | 초등1학년 (남/여) | 35 이상  | 34~30   | 29~15  |
|                         | 초등2학년 (남/여) | 40 이상  | 39~35   | 34~20  |
|                         | 초등3학년 (남/여) | 45 이상  | 44~40   | 39~25  |
|                         | 초등4학년 (남/여) | 50 이상  | 49~45   | 44~30  |
|                         | 초등5학년 (남/여) | 55 이상  | 54~50   | 49~35  |
|                         | 초등6학년 (남/여) | 60 이상  | 59~55   | 54~40  |
|                         | 중등부 (남/여)   | 66 이상  | 65~61   | 60~55  |
|                         | 고등부 (남/여)   | 66 이상  | 65~61   | 60~55  |
| 30초<br>2중뛰기             | 유치부 (남/여)   | 30 이상  | 29~20   | 19~5   |
|                         | 초등1학년 (남/여) | 40 이상  | 39~35   | 34~15  |
|                         | 초등2학년 (남/여) | 45 이상  | 44~40   | 39~25  |
|                         | 초등3학년 (남/여) | 50 이상  | 49~45   | 44~30  |
|                         | 초등4학년 (남/여) | 55 이상  | 54~50   | 49~35  |
|                         | 초등5학년 (남/여) | 60 이상  | 59~55   | 54~40  |
|                         | 초등6학년 (남/여) | 65 이상  | 64~60   | 59~45  |
|                         | 중등부 (남/여)   | 66 이상  | 65~61   | 60~55  |
|                         | 고등부 (남/여)   | 66 이상  | 65~61   | 60~55  |

# 2026 원주치악배 전국줄넘기선수권대회

2026 WONJU CHIAK NATIONAL ROPE SKIPPING CHAMPIONSHIP

2026 KEIMYUNG UNIVERSITY  
WORLD JUMP ROPE  
CHAMPIONSHIP



## 1) 시상규정

| 종 목                         | 시상대상                                            | 시상내용                                              |
|-----------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 30초 스피드 경기<br>번갈아 / 양발 / 2중 | 참가자 전원 메달 수상                                    | 참가자 전원 메달, 상장수여                                   |
| 학년별 왕중왕전                    | 학년별 왕중왕전 1위,2위,3위                               | 1위,2위,3위: 트로피 /상장                                 |
| 학년 종목별 최우수선수상               | 1위,2위,3위                                        | 1위:트로피 / 상장<br>2위,3위/상장                           |
| 4인1조 기술줄넘기                  | 1위/2위/3위/3위                                     | 1위/2위/3위/3위<br>메달 과 상장                            |
| 3중뛰기                        | 주니어:초등부<br>시니어: 중등부 이상<br>남녀구분없이<br>통합(주니어/시니어) | 1위:트로피 / 상장<br>2위:트로피 / 상장<br>3위:트로피 / 상장(2명)     |
| 긴줄 8자 마라톤                   | 1위/2위/3위                                        | 1위/2위/3위:트로피/상장                                   |
| 4인 스피드 릴레이                  | 1위/2위/3위                                        | 1위/2위/3위:트로피/상장                                   |
| 7인 토너먼트 챔피언쉽                | 1위 /2위 /3위                                      | 1위/2위/3위:트로피/상장                                   |
| 음악줄넘기/종합시범경연 통합             | 1위/2위/3위                                        | 1위/2위/3위: 트로피/상장                                  |
| 종합시상                        | 종합1위 / 2위 /3위 / 장려상                             | 1위/2위/3위/종합장려상:<br>트로피/상장<br>*종합우승팀에게는 우승기<br>수여. |

## 종 합 시 상

| 종합순위 | 참가점수 | 개인전<br>학년별최우수선수<br>(종목별점수인정) | 학년별<br>왕중왕전 | 3중<br>뛰기 | 4인1조<br>기술<br>줄넘기 | 긴줄<br>8자<br>마라톤 | 4인<br>릴레이 | 팀<br>토너먼트 | 음악줄넘기 |
|------|------|------------------------------|-------------|----------|-------------------|-----------------|-----------|-----------|-------|
| 1위   | 10점  | 50                           | 50          | 50       | 50                | 50              | 50        | 50        | 50    |
| 2위   |      | 30                           | 30          | 30       | 30                | 30              | 30        | 30        | 30    |
| 3위   |      | 20                           | 20          | 20       | 20                | 20              | 20        | 20        | 20    |

# 2026 원주치악배 전국줄넘기선수권대회

2026 WONJU CHIAK NATIONAL ROPE SKIPPING CHAMPIONSHIP

2026 KEIMYUNG UNIVERSITY  
WORLD JUMP ROPE  
CHAMPIONSHIP



## ○ 기타 혜택 및 유의사항 안내

- 기타 문의 사항은 원주시 줄넘기 협회로 연락해 주시기 바랍니다.  
연락처 : 010-7531-1199 / 010-2327-5125
- 상장 시상은 각 체육관(클럽)에서 출력하여 시상하게 됩니다.  
(상장 용지 및 상장 케이스는 대회 당일 ID카드 수령시 등록센터 또는 본부석에서 지급  
될 예정입니다.)

대회목적: 선수들과 부모님들의 만족도를 높이기 위함입니다.

30초 스피드 경기만 마치고 돌아가는 분.

30초 경기 마치고 왕중왕전 까지 지루하게 기다려야 하는 불편함.

등을 좀 더 해결하고, 배운 것 모두를 선수를 기량을 발휘할 수 있는 기회와 부모님은  
자녀의 실력을 눈으로 직접 볼 수 있는 기회를 제공하고자 합니다.

### 1. 그룹나누기

- 4인1조 경기는 1레벨,2레벨,3레벨 나눠 진행되며, 참가하는 지도자분들께서는 각  
선수의 실력에 맞게(기술진행표참고) 출전시켜주시면 됩니다.

2.4인1조 경기 대진표는 경기1주일전에 참가한 클럽/도장별로 개인전송해 드릴  
예정이며,소속된 선수가 있는 페이지를 출력해 오시면 선수 호출시 도움이 될거라  
생각됩니다.

### 3. 진행방법과 시상기준

- 진행은 4인1조로 코트별로 선수 입장이 되면, 레벨별 준비되 음원이  
나오고, 음원 멘트에 맞춰 기술 줄넘기 진행됩니다.
- 시상기준은 1위,2위,3위,3위를 기준. 마지막까지 4명 모두 기술줄넘기 음원을 통과했다면 전원  
모두 금메달 획득으로 한다.
- 4명중 3명이 통과되고,1명이 걸려 탈락했다면, 3명은 금메달 나머지 한명은 은메달로  
한다.